



St. Anton, St. Christoph, Stuben, Lech Zürs: los nombres de las aldeas de Arlberg



St. Anton, St. Christoph, Stuben, Lech Zürs: los nombres de las aldeas de Arlberg ejercen una

radiante atracción, como cuna del esquí alpino y como destino de primera categoría para los deportes de invierno en el corazón de Europa. Pero no todo el mundo sabe que el aura mítica de Arlberg también despliega todos sus encantos incluso en verano. Desde verdes valles hasta crestas rocosas irregulares, los bosques, las praderas alpinas, los lagos verde esmeralda y los arroyos de montaña ofrecen una experiencia irresistible para todos los sentidos. Su tranquilidad curativa atrae excursionistas, ciclistas de montaña, ciclistas con bicicletas eléctricas y escaladores que se adentran en los Alpes Verwall y los Alpes de Lechtal a través de los caminos y rutas señalizadas. Recomendación: gracias a los modernos remontes de verano, realmente todos los visitantes pueden llegar a la cima del Arlberg de forma rápida y sencilla.

Destinos vacacionales con carácter

Las aldeas de montaña de Arlberg tienen una personalidad individual, aunque todas preservan los mismos valores. St. Anton, St. Christoph, Stuben y Lech Zürs, por ejemplo, comparten un amor ilimitado por el deporte y la naturaleza, una calidad excelente y un fructífero espíritu cosmopolita junto con un gran orgullo de su propia tradición. A pesar del constante desarrollo turístico y unas infraestructuras de vanguardia, el dinámico y deportivo St. Anton ha conservado su encanto auténtico y su carácter de pueblo de montaña. Recomendaciones: el oasis wellness ARLBERG-well.com, el centro deportivo y de escalada arl.rock, el campo de golf deportivo de 9 hoyos en la localidad de Nasserein y el cercano y "mítico" valle Verwalltal con un parque de aventuras, una zona para bicicletas, un parque infantil y un puente colgante con cable de acero en el lago Verwallsee.

A casi 1800 m s.n.m. St. Christoph, conocido como "nido de halcón" y situado directamente en el puerto alpino, el centro cultural internacional "arlberg1800 Contemporary Art & Concert Hall"

ofrece un contraste inspirador con los elementos de la naturaleza. Las exposiciones se pueden visitar con cita previa.

El acogedor y romántico pueblo de montaña de Stuben, en el lado de Vorarlberg, se presenta como el punto de partida ideal para practicar senderismo, ciclismo, motociclismo, pesca y muchas otras actividades. Recomendación: muy cerca de Stuben, en el idílico lago Stubner See'le, podrá relajarse y disfrutar de las vistas (incluye zona de barbacoas, instalaciones de hidroterapia de Kneipp y un sendero para caminar descalzo).

En verano Lech Zürs permite unir el deseo de estimulación intelectual con las comodidades de unas vacaciones en una región alpina de lo más saludable. El verano cultural e intelectual de Lech es igual de movido que el senderismo (recomendación: el circuito Grüne Ring, un circuito de tres días que estimula los sentidos y está lleno de encanto), correr, montar en bicicleta y jugar en el campo de golf alpino de 9 hoyos del valle Zugertal. Los freeriders y los practicantes de enduro encontrarán en el "Burgwald Trail Lech" un lugar donde satisfacer sus anhelos y los amantes de la cultura pueden maravillarse con el nuevo Skyspace Lech a partir de agosto de 2018, una obra de arte transitable del renombrado artista de las luces James Turrell. Además, la genuina aldea de Lech también ha recibido el premio de "Entente Florale".



Eventos en Arlberg

Eventos en St. Anton

Arlberg Giro | 4 de agosto de 2019

Calor seco, aire polvoriento, vientos tormentosos o lluvias aparentemente interminables: impulsados por su determinación interna y un espíritu de lucha, cada participante no solo supera los elementos, sino que se encuentra en su propio elemento. El agotador clásico del ciclismo de carretera, el "ARLBERG Giro", desafía a los atletas ambiciosos a competir en un evento que este año está dominado por el agua. Alrededor de 1400 fanáticos de las ruedas estrechas se unirán este año a la alineación de esta carrera de St. Anton por el puerto del Arlberg a Bludenz, a través de Montafon, pasando por la sinuosa Silvretta High Alpine Road y de regreso a St. Anton a través de Paznauntal, que en el proceso cubre unos escalofriantes 2500 m de desnivel y 150 kilómetros.

www.arlberg-giro.com

Festival de yoga de montaña | del 5 al 8 de septiembre de 2019

La conciencia por un cuerpo sano y el entorno curativo de la montaña se reúnen en el 4.º Festival de yoga de montaña del 5 al 8 de septiembre de 2019, cuando la escena internacional del yoga se reúne en este pueblo de montaña del Tirol para participar en un programa

inspirador con clases modernas de yoga, meditación y talleres. Expertos de primera categoría de EE. UU., Gran Bretaña, Alemania, Austria y Suiza transmitirán su experiencia para todos los niveles durante cuatro días completos, algunas veces en lo alto de la montaña y, otras, en lugares llenos de energía espiritual en el valle.

www.mountainyogafestivalstanton.at

Eventos en Lech Zürs

Festival Clásico de Lech | 29 de julio de 2019

2019 también verá el séptimo Festival clásico de Lech, que tendrá lugar del 29 de julio al 3 de agosto. Creado en 2012 por la editora musical Marlies Wagner y su esposo Franz, ofrece un impresionante programa de música clásica de primera categoría. La orquesta y el coro del festival de Lech, y solistas de renombre internacional interpretarán obras maestras conocidas y menos conocidas de la historia musical.

