



El touroperador te acerca a la cocina de los países del Este desde 732 euros

Conoce los sabores de Rumanía y Bulgaria con los circuitos de Mapa Tours

Con el fin del verano, el otoño se asoma tímidamente a nuestra puerta para invitarnos a descubrir nuevos horizontes, nuevos colores, olores y nuevos sabores. Mapa Tours, el touroperador con más de 20 años de experiencia en el sector, cuenta con una gran variedad de circuitos para que explores los países del Este y puedas sumergirte de lleno en su historia, en su tradición y sobre todo en su gastronomía.

La cocina rumana, variada y rica, se elabora a base de productos naturales y verduras de temporada. ¿Te apetece adentrarte en sus fogones?

En general, los platos a base de carne predominan más que los platos de pescado. Así, las ciudades rumanas de Piatra, Sibiu, o Sibiel te esperan para que degustes sus famosas sopas, llamadas ciorbă, entre las que destacan las de callos, de albóndigas o las de jamón ahumado

o tocino.

Otros platos que podrás saborear en cualquier región de Rumanía son las mittitei, unas salchichas pequeñas asadas condimentadas con hierbas aromáticas, o el típico *parpica*, guiso de carne o pollo con cebolla, a la crema o con tomate, característicos en Transilvania, Bucarest o Biertan.

Si lo tuyo es el queso, espera a probar las variedades de *brizna*, *brizna de burduf*, *telemea*, y *urda* que se producen en cada rincón del país de Drácula. Podrás encontrarlos tanto en ensaladas como en placintas, pequeños pasteles de hojaldre que también pueden rellenarse con manzana o con miel.

¿Algo de postre para terminar nuestro recorrido? Los *clatit*, unos riquísimos crepes de chocolate caliente, mermelada y vodka, o los *papanisci cu smanta*, una especie de buñuelos con mermelada y crema son sin duda la mejor elección.

Disfruta del circuito “Rumanía al completo” que el touroperador pone a tu disposición desde 868 euros, y disfruta de este increíble país con una ruta de 9 días. El precio incluye los pasajes aéreos, los traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto, alojamiento en hoteles de 4 estrellas, 7 almuerzos + 1 cena, guía de habla hispana, circuito en autocar, visitas y excursiones según la ruta indicada, y seguro de viaje.

Desde Rumanía nos trasladamos a Bulgaria para seguir con nuestro recorrido gastronómico con Mapa Tours. Dos de los productos más conocidos de la cocina de nuestro nuevo destino son el yogur y el queso blanco. Estos dos ingredientes forman parte de la dieta búlgara, y podemos encontrarlos cocinados de múltiples formas y en todas sus variedades, como en la *shopska*, una ensalada hecha a base de tomate, pepino, cebolla, perejil, sal y un chorrito de aceite de girasol, todo nevado por una capa de queso blanco.

Los guisos, caldos y sopas también son típicos en Bulgaria. El *tarator* es una sopa fría de pepino, preparada con yogur hinojo, nuez molida y especias que puedes tomar para refrescarte en verano, y la *kavarma*, guiso de cerdo troceado en cubitos, con verduras y hortalizas variadas, un toque de vino blanco y especias, te ayudará a soportar el frío si decides escaparte a Bulgaria en invierno.

Para acompañar cada comida, nada mejor que los rankía, vinos típicos del país. En Bulgaria, gracias a su orografía y a su clima, se cultivan multitud de uvas que harán las delicias de los amantes del vino. Algunas de las variantes que podréis decantar son la uva Shiroka melnishka, la Dimyat, Mavrud o la Rubin.

¿Y para desayunar? Nada mejor que la banitsa, una especie de bizcocho circular relleno de sirene, un queso típico de Bulgaria.

Mapa Tours te ofrece un recorrido por la “Bulgaria medieval” a partir de 732 euros. En el precio están incluidos los vuelos, los traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto, alojamiento en hoteles de 4 estrellas en régimen de media pensión, el transporte con guía de habla hispana, y seguro de viaje.

Además, el touroperador pone a tu disposición varios circuitos con los que podrás sumergirte en la historia de estos dos fascinantes países a través de sus platos. El “Gran Tour de Rumania y Bulgaria” es uno de los programas estrella de este otoño. Mapa Tours te da la opción de realizar esta escapada con un recorrido durante 13 días, alojándote en hoteles de 4 estrellas a partir de 1.509 euros. También tienes la oportunidad de realizar el circuito “Esencias de Rumanía y Bulgaria”, un tour de 11 días de duración desde 1.388 euros.

Consulta los diferentes tours para conocer Rumania y Bulgaria en la página web del touroperador, www.mapatours.com, en su catálogo de Europa, y reserva ya tu viaje soñado en tu agencia de viajes habitual.

Acerca de Mapa Tours

Mapa Tours dispone de una delegación y servicios centrales en Madrid, delegaciones operativas en Andalucía, Cataluña y País Vasco, y delegaciones comerciales en Galicia-Asturias, Levante y, como nueva incorporación, en Aragón y Soria. Ofrece miles de

plazas en vuelos chárter y Línea Regular desde las principales ciudades de la península a Turquía, Polonia, Croacia, Países Bálticos, Praga, Budapest, Escocia, Sicilia, Madeira y a muchos otros destinos donde operan las compañías aéreas regulares de mayor prestigio de cada país.

Actualmente, Mapa Tours cuenta con tres catálogos que incluyen diferentes circuitos para viajar, hasta octubre de 2014, por Europa, Norte de África, Medio Oriente, Asia Central y Turquía.

<http://www.mapatours.com> □